

Kursplan i Idrott år. 4

2009-09-28

MOMENT	MÅL	KRITERIER/ EXEMPEL
Motorik	Rörelse och balans.	Bomövningar, kasta fånga.
De vanligaste idrotterna t ex friidrott, fotboll, basket.	Kännedom om olika idrotter.	Prova på olika sporter både som anfallare och försvarare.
De vanligaste idrotterna t ex friidrott, fotboll, basket.	Kännedom om olika idrotter.	Prova på olika sporter både som anfallare och försvarare.
Kunna samarbeta i olika lekar och lagsporter.	Social kompetens, empati.	Leda ett lag/lektioner.

Skapa ett idrottsintresse.	Utveckla egen fysisk aktivitet.	Prova på annorlunda sporter för att skapa ett eventuellt idrottsintresse.
Att lära sig närmiljön, enklare kartecken, kunskaper om skogen, vad man lämpligaste har på sig och hur man tar sig fram.	Orientering/alle mansrätt.	Friluftsdagar ute i naturen.